

# VI**A**CTIV

MEINE KRANKENKASSE. MEIN MAGAZIN.

AUSGABE 01/2026

**IHRE NEUE DIGITALAUSGABE  
DES VI**A**CTIV MAGAZINS IST DA!  
NUR EINEN KLICK ENTFERNT!**  
[viactiv.de/viactiv-magazin](https://viactiv.de/viactiv-magazin)

GUTE  
IDEE  
GESUCHT?

Gesunder  
Darm

WIE MAN SEIN DARMGLÜCK  
ERHÖHEN KANN