

MEDIKATIONSPLAN

für:
 ausgedruckt von:

geb. am:



(Stempel)

ausgedruckt am:

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	Morgens	Mittags	Abends	zur Nacht	Einheit	Hinweis	Grund
Selbstmedikation										

Besondere Hinweise:

MEDIKATIONSPLAN

Eine optimale Arzneimitteltherapie setzt die Information aller Beteiligten voraus. Dieser Medikationsplan unterstützt Sie, Ihre Apotheke und Ihre Behandler dabei. So funktioniert es:

Tragen Sie bitte alle verordneten und selbst gekauften, häufig angewendeten Arzneimittel ein. Ihr Arzt oder Apotheker hilft Ihnen bei den Eintragungen, z. B. zu Wirkstoff und Wirkstärke. Diese Angaben finden Sie auch auf der Arzneimittelverpackung bzw. dem Beipackzettel. Bei Arzneiform tragen Sie bitte ein, ob es sich um Tabletten, Salbe oder z.B. Saft handelt. Unter „Zeitpunkt und Menge der Einnahme“ bitte angeben, wann und in welcher Menge Sie das Medikament einnehmen.

Beispiel: Sie nehmen morgens zwei Tabletten, mittags keine, nachmittags eine halbe und zur Nacht eine Tablette ein. Sie tragen dann in den entsprechenden Feldern 2 – 0 – 0,5 – 1 ein. Eventuelle Allergien oder Medikamenten-Unverträglichkeiten bitte ebenfalls eintragen.

Diese klare Übersicht aller von Ihnen eingenommenen Medikamente sollten Sie immer mit sich führen. Zeigen Sie Ihren Medikationsplan bei jedem Arztbesuch und bei jedem Kauf von Arzneimitteln in der Apotheke. So kann Ihr Arzt / Apotheker den geeigneten Wirkstoff für Ihre Arzneimitteltherapie wählen. Im Notfall können diese Informationen für Sie lebensrettend sein!

Alles Gute für Ihre Gesundheit! Ihre VIACTIV Krankenkasse

PERSÖNLICHE ANGABEN	
Name	
Vorname	
geboren am	
eGK-Nr.	
Straße	
Hausnummer	
PLZ	
Ort	
Telefon	
Mobil	
E-Mail	

ANGABEN HAUSARZT	
Name	
Straße	
Hausnummer	
PLZ	
Ort	
Telefon	
Mobil	
E-Mail	

Allergien/Unverträglichkeiten

.....

.....

.....

Zu beachten

- Schwangerschaft
- Stillzeit
- Dialyse

UNSERE ANGEBOTE FÜR EIN AKTIVES LEBEN

VIACTIV Sportcheck

Alle zwei Jahre bis zu 140 Euro für Ihre sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung bei einem zertifizierten Facharzt.

VIACTIV Kurse

Wir bezuschussen die regelmäßige Teilnahme an zertifizierten Sport- oder Gesundheitskursen mit bis zu 200 Euro im Jahr.

VIACTIV Lauftherapie

Gesundes Lauftraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Erstattung im Rahmen von VIACTIV Kurse.

VIACTIV Sportreisen

Bis zu 200 Euro im Jahr für Kompaktreisen mit qualifizierten Gesundheitsangeboten (z.B. Entspannung, Ernährung, Bewegung).

SPITZENREITER IN SACHEN SERVICE

Erstklassiger Kundenservice

Faire und individuelle Beratung am Telefon sowie an nahezu 60 Standorten bundesweit.

VIACTIV Gesundheitsberatung

Medizinische Rund-um-die-Uhr Beratung durch geschultes Fachpersonal: 0800 1405 5412 2090 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)

VIACTIV Facharztvermittlung

Kostenlose Beratung und Vermittlung von Fachärzten durch unser Expertenteam: 0800 1003 884