

BELIEBTE ALTERNATIVEN:  
**OSTEOPATHIE & CO.**

# ES GIBT NICHT NUR EINEN WEG

Natürlich, sanft, risikoarm: Viele Menschen vertrauen bei der Behandlung ihrer Beschwerden auf die Vorzüge alternativer Verfahren. Die VIActiv kommt diesem Wunsch nach. Denn wenngleich die Wirkung nicht bei allen Behandlungsverfahren wissenschaftlich erwiesen ist, werden sie von Patienten häufig als wohltuend und schmerzlindernd empfunden. Ob Osteopathie, Phytotherapie oder Akupunktur – VIActiv Versicherte profitieren von attraktiven Zuschüssen und Zusatzangeboten.

## OSTEOPATHIE HEILENDE HANDGRIFFE

Osteopathen richten einen ganzheitlichen Blick auf den Körper und die Zusammenhänge zwischen Bewegungsabläufen und Beschwerden. Zur Diagnose dienen ihnen allein ihre Hände. Funktionsstörungen und Blockaden werden so lokalisiert und anschließend mit gezielten Handgriffen behandelt.

Klassische Einsatzfelder der Osteopathie sind Erkrankungen des Bewegungsapparats wie Rückenschmerzen und Verspannungen. Viele Eltern suchen schon bei Babys und Kleinkindern die helfenden Hände des Osteopathen: sei es bei Dreimonatskoliken oder Fehlhaltungen.

### ✓ Osteopathie

Bis zu **400 Euro** im Jahr für die alternative Behandlung von Rückenschmerzen und vielen weiteren Beschwerden

### ✓ Phytotherapie

Bis zu **25 Euro Erstattung im Jahr** für ärztlich verordnete pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke für Versicherte zwischen 12 und 21 Jahren

### ✓ Akupunktur

**Volle Kostenübernahme** für Akupunktur bei Gelenkerkrankungen in Knie oder Lendenwirbelsäule

### ✓ VIActiv MehrNatur

**Kostengünstiger Zusatztarif** für alternative Medizin in Kooperation mit unserem Partner praenatura

Details zu allen genannten Leistungen finden Sie auf unserer Website. Dort können Sie auch direkt nach qualifizierten Therapeuten in Ihrer Nähe suchen:

**[viactiv.de/alternative-medizin](http://viactiv.de/alternative-medizin)**

**JETZT WECHSELN  
UND VORTEILE SICHERN!**

Als VIActiv Mitglied profitieren Sie von einer unvergleichbaren Qualität beim Service sowie bei den Extraleistungen. Auf unserer Homepage erfahren Sie mehr darüber und können auf Wunsch schnell und bequem online zur VIActiv wechseln: **[viactiv.de/mitglied-werden](http://viactiv.de/mitglied-werden)**



### ✓ Mit bis zu 400 Euro Erstattung im Jahr

Aufgrund der großen Nachfrage und der vielfältigen Einsatzmöglichkeiten unterstützen wir Osteopathie auch finanziell. Jedes Jahr erstattet die VIActiv Ihnen bis zu 400 Euro für die Behandlung durch zertifizierte Osteopathen.

## PHYTOTHERAPIE PFLANZLICHE ARZNEIMITTEL

Es müssen nicht immer Antibiotika oder andere rezeptpflichtige Medikamente sein. Bei leichten Beschwerden ist die Phytotherapie eine gute Alternative. Der Vorteil: Sie kommt ohne tierische oder chemische Stoffe aus. Stattdessen nutzt sie bekannte Pflanzenwirkstoffe. So lindern Sie Ihre Beschwerden auf natürliche Weise.

Ob das funktioniert und sicher ist, wird übrigens streng kontrolliert. Auch pflanzliche Arzneimittel dürfen erst verkauft werden, wenn das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) sie zugelassen hat. Sie bekommen sie dann in der Regel rezeptfrei in Ihrer Apotheke. Zum Beispiel als Tabletten, Salbe oder Saft.

### ✓ **Kostenübernahme für Kinder und junge Erwachsene**

Für Versicherte zwischen 12 und 21 Jahren übernehmen wir die Kosten für frei verkäufliche phytotherapeutische Arzneimittel aus der Apotheke. Voraussetzung ist, dass ein Arzt oder eine Ärztin das Mittel als medizinisch notwendig erachtet und Ihnen ein Rezept ausstellt. Wir erstatten Ihnen dann bis zu 25 Euro im Jahr direkt auf Ihr Konto.

## AKUPUNKTUR GEZIELTE NADELSTICHE

Die Akupunktur kommt aus der traditionellen chinesischen Medizin und erfreut sich auch hierzulande großer Beliebtheit. Zur Behandlung werden feine Nadeln an ausgewählten Stellen in die Haut gestochen. Durch die so gesetzten Reize können Schmerzen gelindert werden.

So kann bei leichteren Schmerzen durch Akupunktur nicht selten ganz auf Schmerzmittel verzichtet werden. Bei chronischen Schmerzen ist die Akupunktur neben der klassischen Schmerztherapie eine sinnvolle Ergänzung.

### ✓ **Kostenübernahme bei Gelenkerkrankungen**

Bei chronischen Schmerzen durch Gelenkerkrankungen an Knien oder Lendenwirbelsäule konnten mit Akupunktur bereits gute Resultate erzielt werden. Damit Versicherte wieder schmerzfrei und mobil werden, übernimmt die VIACTIV bei diesen Diagnosen die vollständigen Kosten der Behandlung bei qualifizierten Akupunkteuren bzw. Akupunkturinnen.

## MEHR ALTERNATIVEN Gesundheitsschutz individuell erweitern

Wer noch mehr natürliche Alternativen für seine Gesundheit in Anspruch nehmen möchte, ist mit dem Zusatztarif MehrNatur gut beraten. Das Angebot unseres Partners praenatura umfasst neben vielen zusätzlichen Therapie- und Vorsorgeleistungen auch die Kostenerstattung für homöopathische Arzneimittel.



VKK0136

Art. F000009813 (08/25)

viactiv.de

Kostenlose Servicenummer 24/7

**0800 222 12 11**